# آثار و برکات نماز بر بنیان خانواده

## ساجده واعظ زاده

## **دانشجوی دکتری جامعه شناسی**

## پروین رضوان مدنی

## **دانشجوی رشته حسابداری دانشگاه علمی کاربردی**

## علی ایاسه

## **کارشناس ارشد مدیریت**

چکیده

انجام فریضه نماز دارای آثار دنیوی و اخروی مثبت فراوانی بر فرد، خانواده و اجتماع است که اگر شرایط آن در نظر گرفته شود آثار آن محقق خواهند گردید. شرایط نماز تأثیرگذار عبارتند از: عدم تکيه به صورت و ظاهر نماز، اخلاص و حضور قلب، سبک نشمردن نماز و مداومت در نماز. در این مقاله ضمن شرح موارد فوق، تأثیر نماز بر بنیان خانواده بطور اختصاصی از دو بعد تأثیرات مستقیم بر استحکام خانواده و تأثیرات غیر مستقیم از طریق اصلاح شخصیت افراد مورد بررسی قرار گرفته و در پایان نتایج چند تحقیق تجربی در ار تباط با دینداری جوانان مورد بحث قرار گرفته است.

واژه های کلیدی: نماز، استحکام خانواده، اصلاح شخصیت، شرایط تأثیرگذاری نماز، آثار دنیوی نماز، آثار اخروی نماز.

مقدمه

نـمـاز در لـغت به معناى پرستش، نیاز، سجود، بندگى و اطاعت، خم شـدن بـراى اظـهـار بـندگى و یكى از فرایض دین و عبادت مـخصوصى است كه مسلمانان پنج بار در شبانه روز به جا مى آورند. در اهـمـیـت نـمـاز همین بس كه حضرت على (ع) در جنگ صفین و امام حـسین(ع) در ظهر عاشورا دست از جنگ كشیدند و به نماز ایستادند و آن گـاه كـه بـه عـلى(ع) ایراد گرفتند كه چه هنگام نماز است؟

ایـشـان فرمودند: ما براى همین مى جنگیم تا مردم اهل نماز باشند [1]. نمونه های بی شماری از اینگونه تأکیدات در باره نماز از سوی پیامبر اکرم (ص) و ائمه معصومین (ع) در قالب احادیث و روایات وجود دارد که باعث می شود از خود بپرسیم این همه تأکید برای چیست؟ از آن جاییکه در اسلام هیچ فریضه ای بی دلیل نیست پس باید در جستجوی فلسفه نماز به آثار و برکات آن بر زندگی بشر توجه نمود. زندگی بشر دارای ابعاد متعددی است و به اعتقاد مسمانان پس از مرگ نیز ادامه دارد. فواید نماز آنگونه که در منابع مختلف ذکر گردیده تمامی ابعاد و مراحل زندگی بشر را در بر می گیرد و شامل آثار دنیوی و اخروی، مادی و معنوی، فردی و جمعی است. در این مقاله ابتدا آثار نماز در ابعاد مختلف مورد اشاره قرار گرفته و سپس بطور اختصاصی به آثار نماز بر استحکام خانواده پرداخته شده است.

آثار نماز

آثار نماز بر حیات دنیوی و اخروی نمازگزاران و هم چنین آثار فرهنگی و اجتماعی نماز در منابع مختلف به تفصیل مورد بحث قرار گرفته اند که در این جا مهم ترین آنها به اختصار ذکر می گردند.

الف- آثار دنیوی نماز

1-جلوگیری از گناه و فحشا: نماز از آن جهت كه موجب توجه انسان به خدا می شود و در شبانه روز، حداقل پنج بار تكرار می شود، انسان را از فحشا و منكر باز می دارد؛ زیرا نمازگزار برای نزدیكتر شدن به خداوند تلاش خود را در جهت انجام كارهای نیك و كسب اخلاق حسنه بیش تر می كند. قرآن با توّجه به این اصل مسلّم می فرماید:”أَقِمِ الصلوه إِنَّ الصلوه تَنْهی عَنِ الْفَحْشاءِ وَ الْمُنْكَرِ» [2] یعنی نماز را بر پا كن كه آدمی را از گناهان و كردار زشت باز می دارد.

2- بهداشت تن و روان: نمازگزاران همواره از صفای ظاهری و باطنی خاصّی برخوردارند كه بی نمازان فاقد آنند. برخی از شرایط نماز، موجب بهداشت تن، لباس و به تبع آن بهداشت محیط زندگی می شود. هم چنین یكی از فلسفه های تشریع نماز،”یاد خدا» است چنانكه در قرآن آمده است؛”أَقِمِ الصلوه لِذِكْرِی»[3] یعنی برای یاد من نماز بگزار. و یاد خدا، منشأ آرامش دل و امنیت روانی است، همان طور كه در قرآن می خوانیم:”أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»[4] یعنی به یاد خدا دل ها آرام گیرد.

3ـ استقامت در برابر مشكلات: نماز كه رابطه معنوی بین شخص و عالم بالاست، قدرتی در انسان ایجاد می كند كه با وجود آن در مقابل سختیها و مشكلات، شكست ناپذیر خواهد بود. قرآن می فرماید: «إِنَّ الْإِنْسانَ خُلِقَ هَلُوعاً إِذا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعاً وَ إِذا مَسَّهُ الْخَیْرُ مَنُوعاً إِلاَّ الْمُصَلِّینَ الَّذِینَ هُمْ عَلی صَلوتِهِمْ دائِمُونَ» [5] یعنی آدمی حریص خلق شده، وقتی كه شر و بدی به او می رسد، جزع و بی تابی می كند و زمانی كه نعمت و خیر به او می رسد حق مستمندان و فقرا را نمی دهد، مگر نمازگزاران؛ كسانی كه در نمازشان مداومت دارند.

4 ـ نورانی شدن چهره: حضرت صادق ـ علیه السلام ـ می فرماید:”صلوه اللّیل تبیّض الوجوه»[6] یعنی نماز شب، چهره ها را نورانی می كند. نیز از پیامبر گرامی اسلام نقل شده است كه فرمود:”صلوه اللّیل تحسن الوجه و...»[7] یعنی نماز شب چهره را زیبا می سازد.

5 ـ استجابت دعا: نماز چون بین عبد و معبود پیوند برقرار می كند و نشانگر تلاش نمازگزار برای رسیدن به ملكوت اعلا و پیوستن به حق است، چنین تلاشی از نظر كردگار عالم مخفی نمانده، در مقابل، دعاهای او را قبول می كند و خواسته هایش را برآورده می سازد. رسول خدا ـ صلی اللّه علیه و آله ـ فرمود:”من أدّی فریضهً فله عند الله دعوه مستجابه»[8]

یعنی هر كس واجبی را انجام دهد، در نزد خدا یك دعای مستجاب دارد. امام صادق ـ علیه السلام ـ فرمود:”إذا أردت حاجهً، فصلِّ ركعتین وصلِّ علی محمّدٍ و آلِ مُحمَّدٍ و سل تعطه»[9] هرگاه حاجتی داشتی، دو ركعت نماز بخوان و بر محمد و آل او درود فرست و سپس از خداوند (خواسته خود را) بخواه كه به تو داده می شود.

6 ـ تأخیر عذاب دنیوی: از آن جا كه نماز یكی از بهترین عبادات و افضل آنها به شمار می رود و نمازگزار محبوب خداوند است و از جایگاه رفیعی برخوردار می باشد؛ سزاوار است كه خداوند به احترام نماز و نمازگزار، خشم خود را از دیگران بردارد و از خطای آنها درگذرد. حضرت علی ـ علیه السلام ـ فرمود: «گاهی خدا اراده می كند كه مردمی را به خاطر گناهانشان طوری عذاب كند كه احدی باقی نماند ولی در آن میان نمازگزار پیری را كه با قدم های لرزان به جایگاه نماز می رود و كودكانی را كه در حال تعلیم قرآن هستند می بیند، از عذاب آنها چشم پوشی كرده، آن را به تأخیر می اندازد.»[10]

ب-آثار اخروی نماز

1ـ رحمت و مغفرت الهی: بیش ترین آثار عبادات، به ویژه نماز در آخرت تجلّی پیدا می كند و نتایج آن در آخرت نسبت به دنیا بسیار بیش تر است. رسول خدا ـ صلی اللّه علیه و آله ـ فرمود:”از آن هنگام كه مؤمنی به نماز می ایستد، تا آنگاه كه نمازش را به پایان می برد، رحمت از بالای سرش تا افق آسمان بر او سایه می افكند و فرشتگان، اطراف او را تا افق آسمان، در بر می گیرند.»[11]. هم چنین فرمود:”لن یلج النّار أحد یصلّی قبل طلوع الشّمس و قبل غروبها»[12] یعنی كسی كه پیش از طلوع و غروب آفتاب نماز گزارد داخل آتش نمی شود.

2- راهیابی به عالم ملكوت: نماز برگ عبوری است در دست نمازگزار كه او را تا اوج كمال و عالم ملكوت می رساند. رسول خدا ـ صلی اللّه علیه و آله ـ فرمود:”وقتی بنده مؤمن برای نماز به پا می خیزد، درهای بهشت برایش گشوده می شود و پرده های میان او و خدای متعال برداشته می شود و همسران بهشتی به استقبال او می آیند.»[13] نماز موجب تقرّب انسان های با تقوا به خداوند بزرگ است، چنان كه علی ـ علیه السلام ـ فرمود:”الصلوه قربان كلّ تقیّ»[14] یعنی نماز نزدیك كننده متقین به خداوند است.

3ـ ورود به بهشت: نمازگزاری كه با انجام فرمان الهی به درجه بالایی از معرفت رسیده و به درگاه الهی تقرّب جسته؛ تنها بهشت سزاوار اوست. رسول اکرم (ص) فرمود:”من علم أنّ الصّلوه حقّ واجب دخل الجنّه»[15] یعنی كسی كه بداند نماز حقی است كه خدا واجب كرده، داخل بهشت می شود.

4- دریافت اجر الهی و باز یافتن به آرامش كامل: در سوره بقره حقتعالی می فرماید:”إِنَّ الَّذِینَ آمَنُوا وَ عَمِلُوا الصَّالِحاتِ وَ أَقامُوا الصَّلاهَ وَ آتَوُا الزَّكاهَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَ لا خَوْفٌ عَلَیْهِمْ وَ لا هُمْ یَحْزَنُونَ»[16] یعنی در پرتو ایمان و عمل صالح و برپاداشتن نماز و. .. مستحق دو جایزه می شوند: ۱. دریافت پاداش ۲. بهره مندی از آرامش كامل كه هیچ اضطراب و غمی به همراه آن وجود ندارد.

5- دفع وحشت های قبر: رسول اکرم (ص) می فرماید:”ان الصّلاه تأتی الی المَیّتِ فی قبره بصوره شخص انور اللّونِ یونسُهُ فی قبره و یدفَعُ عنه اهول البرزخ» یعنی نماز به صورت انسانی سفید چهره، وارد قبر میت شده و با او انس می گیرد و وحشت های برزخ را از او برطرف می كند.[17]

6-مقبولیت دیگر اعمال در سایه نماز: امام علی (ع) در نهج البلاغه می فرماید:”كلُّ شی من عملك تبع لصلاتك»[۱۵] یعنی هر عملی پیرو نماز است از این رو عروج دیگر اعمال در سایه سار نماز میسر می شود”إن قبلت قبلت ما سواها و إن ردَّت ردت ما سواها»[18] یعنی اگر نماز مورد قبول واقع شود دیگر اعمال هم قبول می شود و اگر رد شود دیگر اعمال هم رد خواهد شد.

ج-آثار فرهنگی، اجتماعی و تربیتی نماز

1-انگیزه و امید: نمازگزار روزانه 3 يا 5 نوبت به درگاه خالق خود دعا مي‏كند، او را به ياري خود مي‏طلبد و از وی انتظار اميد به زندگي شايسته را دارد. اين نوع ارتباط معنوي به اعتقاد روانشناسان به دروني شدن منجر مي‏شود كه در اين صورت انسان موحّد كسي را جز خداي سبحان اميد و پشتوانه خود نمي‏داند و اين احساس مايه انگيزش او در تمام عرصه‏ها خواهد بود.

2-فرهنگ همكاري و تعاون: همكاري و تعاون كه از عوامل وحدت آفرين و استحكام بخش جامعه هستند که غالبا در نماز جماعت بيش از ساير اجتماعات به چشم مي‏خورد. مراعات حقوق ديگران و ياري آنها، رسيدگي به مشكلات برادران ديني در نماز جماعت مطرح می شود.

3-فرهنگ ايثار و انفاق: از ديگر بركات نماز جماعت اشاعه فرهنگ ايثار و انفاق است، كه گاهي در حدّ اعلا و ممتاز مشاهده مي‏شود. جمع نمازگزاراني كه در حال نماز از خداي مهربان هدايت و نعمت را مسئلت مي‏نمايند”صراط الذين انعمت عليهم...» به تبع اين درخواست خود نيز گامي در جهت نعمت بودن براي ساير برادران خود برمي‏دارد. اعلام نياز بعد از نماز و به دنبال آن اقدام عمل افراد، از شاخصه‏هاي فرهنگ جمع نمازگزار است زماني كه آيات”اهدنا الصراط» خوانده مي‏شود همگان هدايت را براي همنوعان خود مي‏خواهند، در واقع با دعاي خود به ديگران احسان مي‏كنند. در برخي از آيات نماز و انفاق قرين هم آمده‏اند: «وَالَّذِينَ صَبَرُواْ ابْتِغَاء وَجْهِ رَبِّهِمْ وَأَقَامُواْ الصَّلاَةَ وَأَنفَقُواْ مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ»[19] یعنی هم در طلب رضاي خدا راه صبر پيش مي‏گيرند و نماز بپا مي‏دارند و از آن چه نصيبشان كرديم پنهان و آشكار انفاق مي‏كنند»“الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلاَةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ \* أُوْلَـئِكَ هُمُ الْمُوءْمِنُونَ حَقًّا لَّهُمْ دَرَجَاتٌ عِندَ رَبِّهِمْ وَمَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ»[20] یعنی نماز را با حضور قلب بپا مي‏دارند و از هرچه روزي آنها كرديم (علم و جاه و مال) انفاق مي‏كنند. آنها براستي و حقيقت اهل ايمانند و نزد خدا مراتب بلند و آمرزش و روزي نيكو (علم و ادب) مخصوص آنهاست.

4-تعهد: اسلام بيشترين توجه را براي مراعات و حقوق انسان ها قائل شده و به عنوان حق الناس در جايگاه عدالت اجتماعي آن را مطرح كرده است. هنگام برپايي نماز جماعت مؤمنين ملزم به مراعات آداب و احكامی هستند، از جمله غصبي نبودن مكان نماز به اين معنی كه هرگاه مؤمن سجاده خود را قبل از سايرين در محل نماز گسترده باشد ديگران حق ندارند آن را برداشته و خود در آن محل به نماز بايستند. همين تعهد در وجود جمع نمازگزار ملكه شده و در ساير امور آنها نيز سرايت داده مي‏شود و ناخودآگاه تبديل به يك رفتار اجتماعي مي‏گردد.

5-استمرار و نظم: نماز جماعت تمريني است براي ساير تعهدات ملي و مذهبي. به بركت حضور منظم و مداوم در نماز و به ویژه نماز جماعت، محيط كاري و زندگي از يك امنيت و آرامش مطلوب برخوردار مي‏شود و از سوي ديگر به تنش زدايي كمك چشم‏گيري مي‏كند. احساس مسئوليت انسان را به تعهد وادار مي‏كند و سبب حل بسياري از مشكلات اجتماعي مي‏گردد. به عنوان مثال در محيط كاري پاسخ به موقع به نياز ارباب رجوع، احساس عاطفي و صميمي آنها را به دنبال خواهد داشت، كه هرگاه اين نوع برخورد در همه محيط‏هاي كاري و زندگي اجرا شود، جامعه از يك امنيت نسبي برخوردار خواهد شد و اعتماد همگان را جلب خواهد كرد و مشاركت و همكاري را نيز به دنبال خواهد داشت.

6-پیوند اجتماعی: با تجديد حضور در نماز جماعت پيوند عاطفي و معنوي نيز تجديد مي‏گردد. حضور معنوي كه عامل گسترش مشتركات معنوي مي‏باشد، جمع نمازگزار را به همسويي و همفكري فرا مي‏خواند و اين احساس در آنها به وجود مي‏آيد كه بني‏آدم اعضاي يكديگرند و بنابراين نبايد از درد و رنج هموطنان خود غافل بشوند. همين احساس از قوه به فعل تبديل شده و افراد مؤمن را به سراغ دردمندان مي‏فرستد و با حضور فيزيكي و معنوي باعث تسكين آلام آنها مي‏گردد. بدين سان پايه‏هاي بهداشت رواني در جامعه متزلزل نخواهد شد و جامعه از ابتلا به بيماري دردناك بي‏تفاوتي نجات پيدا خواهد كرد.

7-دوست یابی: از آن جا كه انسان موجود اجتماعي است در روابط اجتماعي ناگزير از انتخاب دوست مي‏باشد. در مكان‏هاي نماز جمعه و جماعت در اثر آشنايي و ديدارهاي روزانه به شكل احسن انتخاب دوست ميسّر مي‏باشد. دوستاني كه در نماز جماعت انتخاب مي‏شوند براساس تولي و تبرّي است و از اعتياد و قاچاق و... سر درنمي‏آورد، دوستاني كه با معيارهاي ديني برگزيده شده‏اند همواره موجب زينت و سرافرازي انسان هستند.

8-تربيت: خداوند در آداب نماز سلسله مراتب را به اينگونه مشخص كرده است كه شخص نمازگزار ابتدا با تكبيرة‏الاحرام وارد نماز مي‏شود و در ركعت دوم شهادت به رسالت پيامبر خدا مي‏دهد و در پايان نماز با درود به صالحان نماز را به پايان مي‏رساند. نكته تربيتي اين جاست كه جمع نمازگزاران به جماعت، طبق يك تربيت اسلامي كه ريشه آن در خانواده‏ها بنا نهاده شده احترام به امام جماعت، افراد مسن و ساير افراد مؤمن را به فراخور حال و موقعيت معنوي و... رعايت مي‏كنند. امور تربيتي غالبا با روان سر و كار دارند تا با جسم و آن چه از تربيت در رابطه با جسم بكار گرفته مي‏شود اكتسابي است از اين رو حضور در جمع تربيت شده مي‏تواند راه سهل و آسان كسب آداب و اخلاق مقبول جامعه اسلامي را در اختيار جمع نمازگزار قرار مي‏دهد.

علماي تربيتي نيز به اين مطلب اذعان دارند كه اجراي مناسك ديني به منزله يادآوري و بازخواني عقايد ديني است”و تقيد و التزام به قواعد و قوانين اخلاقي، نوعي در قيد شدن است و انسان هاي خويشتن‏دار بهتر مي‏توانند اين قيد را بر خويشتن تحميل كنند.»[21]

9-وقت‏شناسي: انجام منظم و مستمر فریضه نماز نوعي نظم در زندگي و ساير امور ديني در افراد به وجود مي‏آورد.

ویژگیهای نماز تأثیرگذار پیش از پرداختن به آثار نماز بر بنیان خانواده، لازم است ابتدا شرایطی که باعث می شود نماز تأثیرات مفروض را بر جای بگذارد مرور گردد.

1- عدم تکيه به صورت و ظاهر نماز: مفهوم نماز و حقيقت آن، در ظاهرش خلا صه نمي شود بلکه نماز  داراي سيرت و باطني است بسي گسترده تر از تصور عده اي که آن را در حرکات ظاهري محدود دانسته اند. آثار نماز به حقيقت روح آن پيوند و گره خورده است و براي وصول به آن فوايد و آثار باید به باطن آن نفوذ نمود. حضور قلب، فهم معناي اذکار، تعظيم در مقابل عظمت الهي و هيبت و عزت آن ذات ربوبي، رجا و اميدواري از او، اعتراف و اقرار به بي مقداري و ناچيز بودن خويش از معاني باطنيه و مفاهيم کامله نماز است. بنابراین آن چه به نماز معني مي بخشد حرکات ظاهريه آن نيست بلکه آن روح نماز است که فرد نمازگزار را تعالي و کمال مي بخشد.

2- اخلاص و حضور قلب: از عوامل دیگري که موجب مي شود نماز تأثيرات مفروض خود را بر حيات نمازگزار بگذارد خلوص و حضور قلب و خشوع باطن است. حضور قلب يعني فارغ ساختن دل از همه براي عملي که به آن مشغول است تا اين که بداند که چه مي کند و چه مي گويد و تمرکز فکر و اقبال به نماز داشته باشد. حضور قلب يعني پرستش و عبادت خداي به نحوي که گويا نمازگزار او را مي بيند و قلب او تجليگاه خداست و حداقل مراتب آن اين که فهم کند که اگر او خدا را نمي بيند خدا او را مي بيند.

3- سبک نشمردن نماز: در تعاليم و دستورات دين اسلام، نماز در بالاترين مرتبه طولي نسبت به ساير احکام قرار دارد. مسلم است که در مقام انجام عمل به هر يک از دستورات الهي بايد به جايگاه آن توجه کامل به عمل آيد. اين ارج گذاری مي تواند شامل محافظت و مراقبت آن به وقت خاص خودش يا ترجيح ندادن امور غيرضروري بر آن يا درست ادا کردن برخي از اجزا و ارکان آن و مواردي ديگر باشد. هر گونه تضعيفي در این موارد مانع از ظهور برکات و بروز آثار نماز خواهد بود. رسول اکرم (ص) فرموده اند:”کسي که نماز را سبک شمارد خداوند برکت و خير را از عمر و مال او برمي دارد و نتيجه کارهايش را از بين مي برد و با گرسنگي و تشنگي و ذلت جان او را مي گيرد».

4- مداومت در نماز: خداوند متعال نماز پنجگانه را در اوقات معين براي بندگانش فرض و واجب کرده است. همه فقها اعم از شيعه و سني اجماع دارند بر اينکه افضل اوقات نماز، اقامه آن به وقتشان است. اينکه خداوند براي نماز اوقات پراکنده اي را تعيين فرموده شايد دلیلش اين باشد که هرگاه انسان به امور زندگي دنيايي بپردازد مشاغل مادي او را از تامل و تفکر به امور معنوي بازداشته يا مورد غفلت قرار مي دهد. به همين جهت بر بنده مومن امر شد که در ميان فواصل کارهاي دنيوي لحظاتي را به امر معنوي و روحي اختصاص دهد تا حقيقت انساني اش به باد فراموشي سپرده نشود و شخصيت آدمي به اين واسطه تعديل گردد. پس اين فريضه مهم نبايد ابزار و وسيله اي براي رفع مشکلات جسمي و روحي در مقاطعي از زندگي يا پرکردن اوقات بيکاري تلقي گردد.

آثار نماز بر بنیان خانواده

با توجه به مطالب یاد شده در زمینه آثار نماز بر زندگی افراد، می توان تأثیر نماز را بر خانواده بطور اختصاصی از دو بعد مورد بررسی قرار داد: نخست تأثیراتی که نماز بطور مستقیم بر استحکام خانواده برجای می گذارد و دوم تأثیرات غیر مستقیم نماز از طریق اصلاح شخصیت افراد.

تأثیر مستقیم نماز بر استحکام خانواده شامل مواردی همچون رعایت حقوق دیگران و تقویت پایبندی و تعهد است که در جریان انجام منظم فریضه نماز و به ویژه نماز جماعت محقق می گردد. فرد نمازگزار از خلال نماز جماعت در می یابد که در یک محیط جمعی هر کس دارای حقوق ویژه ای است که باید سایرین آن را رعایت کنند. رعایت حقوق دیگران دارای آثار مثبت در زمینه ارتباط با اعضای خانواده است. بسیاری از مشکلات خانوادگی بر اثر عدم رعایت حقوق طرفین در خانواده به وجود می آید. هم چنین انجام مداوم فریضه نماز باعث درونی شدن تعهد و پایبندی در افراد گردیده و این تعهد به محیط خانواده نیز گسترش می یابد.

تأثیرات غیر مستقیم نماز بر بنیان خانواده از طریق اصلاح شخصیت فرد نمازگزار به وقوع می پیوندد، به این ترتیب که نمازگزار بر اثر انجام فریضه نماز از صفای دل و قلب رئوف بهره مند می شود، دارای نظم در رفتار و کردار گردیده و اخلاق حسنه در وی رشد می یابد. چون امیدوار به رحمت الهی است از خطای بندگان خدا در می گذرد و از سختی ها و مشکلات به درگاه خداوند پناه می برد. هم چنین نمازگزار از گناه و فحشا دوری نموده و از این طریق باعث تحکیم خانواده خود و دیگر خانواده ها می گردد.

نتیجه گیری

انجام فریضه نماز دارای آثار مثبت فراوانی بر استحکام خانواده است که اگر شرایط آن در نظر گرفته شود آثار آن محقق خواهند گشت. علت این که در جامعه اسلامی ما متأسفانه آمار جرایم و انحرافات رو به فزونی است شاید این باشد که بی توجهی به نماز روز به روز در حال فزونی یافتن است. طبق نتایج دو پژوهش انجام شده در سالهای 1385[22] و 1389[23] در زمینه سنجش میزان دینداری جوانان در کرمانشاه مشخص شد که میزان دینداری طی این دوره در بعد مناسکی، یعنی انجام فرایض و مناسک دینی، بطور چشمگیری کاهش یافته است. این در حالی است که میزان کاهش دینداری در بعد اعتقادی بسیار اندک بوده است. کمرنگ شدن پایبندی به انجام فریضه نماز در بین جوانان همزمان شده است با افزایش چشمگیر انواع انحرافات اجتماعی از جمله اعتیاد، خودکشی، طلاق و فحشا[24]. هرچند پژوهشگران در تبیین عوامل مؤثر بر افزایش میزان انحرافات دلایل متعددی را مطرح می کنند که معمولاً ضعف دینداری یکی از آنهاست[25]، به اعتقاد نگارنده کم شدن اهمیت نماز در بین جوانان و محروم ماندن از برکات آن مهم ترین دلیل این مسأله است.

منابع

1- پرتوی از اسرار نماز، محسن قرائتی

2-عنكبوت (29)، آیه 45.

3-طه (20)، آیه 14.

4-رعد (13)، آیه 28.

5-معارج (70)، آیات 20ـ23.

6-ثواب الاعمال و عقاب الاعمال، شیخ صدوق، صفحه 63، مكتبه الصدوق.

7-وسائل الشیعه، ج 5، صفحه 271.

8-بحارالانوار، ج 82، صفحه 208.

9-فروع كافی، ج 3، صفحه 479، بیروت.

10- ثواب الاعمال، صفحه 91.

11-فلاح السائل، سید بن طاووس، صفحه 160، دفتر تبلیغات اسلامی.

12-كنزالعمال، ج 7، صفحه 207.

13-همان، صفحه 212.

14-مستدرك الوسائل، ج 1، صفحه 175.

15-كنز العمال، ج ۷، حدیث ۱۹۰۳۶.

16-بقره، ۲۵۵.

17-لئالی الاخبار، ج۴، ص ۱.

18-كافی، ج ۳، ص ۲۶۸، به نقل از كتاب«رازهای نماز» آیه الله جوادی آملی،‌ ص ۱۰.

19-رعد، 22.

20-انفال، 3-4

21-تربيت اسلامي، ويژه تربيت اخلاق، ص101.

22-طرح پژوهشی”بررسی وضعیت دینداری جوانان شهر کرمانشاه»، بیتا حامد

23-طرح پژوهشی”سنجش دينداري دانش آموزان و بررسي عوامل موثر بر آن»، سیاوش امیری

24- طرح پژوهشی”آسيب ها، انحرافات اجتماعي و فقر در ايران»، سعید مدنی

25- طرح پژوهشی”بررسي عوامل مؤثر بر نگرش به خودكشي در ميان زنان جوان 15-30 ساله استان كرمانشاه»، علی ایاسه